



# Praxiskurse 2018 II

Die vollwertigen Praxiskurse werden von Anja Töws, Ernährungsberaterin, an den Volkshochschulen Mainz und Rüsselsheim sowie beim Volksbildungswerk Wiesbaden-Bierstadt angeboten

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>
27.09.18	18:00 - 21:30	Glutenfrei backen 2	VHS Rüsselsheim Albert-Schweitzer-Schule
20.10.18	12:00 - 16:00	Süßspeisen, vollwertig, vegetarisch, vegan	VBW Wiesbaden- Bierstadt
25.10.18	18:00	Aus einem Topf - Eintöpfe und Sup- pen zur kalten Jah- reszeit	VHS Mainz Realschule plus
03.11.18	10:00 - 13:00	Teenies in der Küche	VHS Rüsselsheim Albert-Schweitzer- Schule
09.11.18 10.11.18	18:00 - 21:30 10:00 - 13:30	Brot und Brötchen selber backen	VBW Wiesbaden- Bierstadt
25.11.18	18:00	Alte Wurzeln - moderne Rezepte	VHS Mainz Realschule plus
29.11.18	18:00 - 21:30	Glutenfrei backen	VBW Wiesbaden- Bierstadt

Gesundheitsforum Mainz Wiesbaden,  
im AK Gesundheit und Ernährung der Lokalen Agenda 21 Mainz  
Kontakt: 0163/6375661 (Rainer Huthmann)  
info@gesundheitsforum-mainz-weisbaden.de  
www.gfmw.net